

The Centre for Urban Mental Health

Nieuwe aangrijpingspunten voor het ontrafelen van psychische problematiek in de stad: van complexiteit naar actie

Interdisciplinair Implementatie Fonds – Oproep voor het indienen van voorstellen

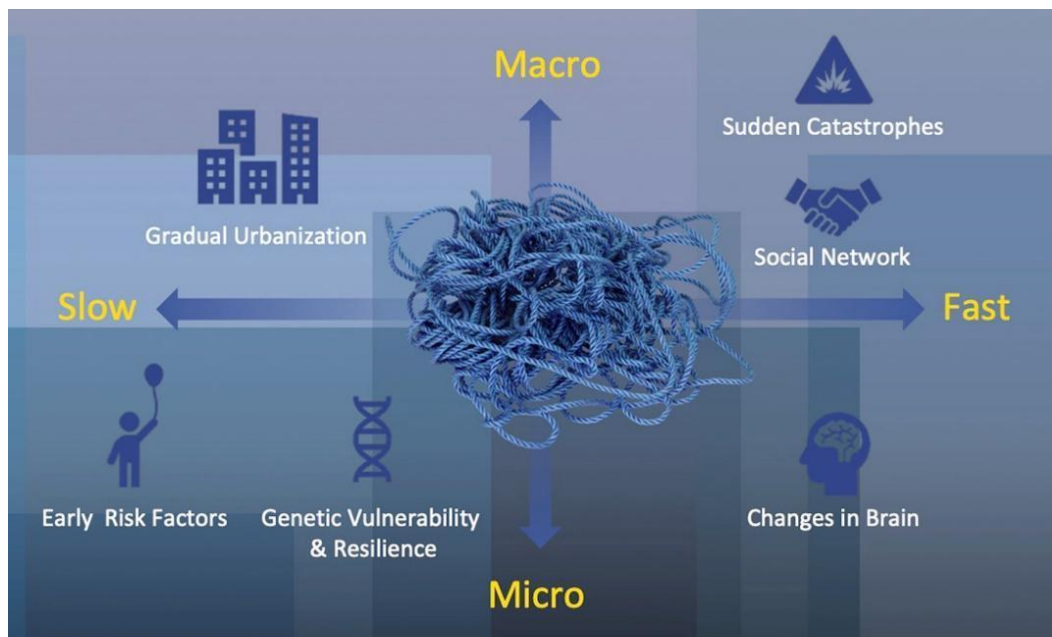
Achtergrond

Meer dan 50 procent van de wereldpopulatie leeft momenteel in stedelijke gebieden, een percentage waarvan wordt verwacht dat het stijgt naar 66 procent in 2050. Hoewel stedelijke gebieden zoals Amsterdam worden gekarakteriseerd door kenmerken die het stadsleven economisch aantrekkelijk maken, kunnen ze ook als uitdagender en stressvoller worden ervaren dan landelijke gebieden (“urban stress”), wat de geestelijke gezondheid negatief kan beïnvloeden.

Er is een toename van psychische problemen in grote steden, ongeacht de vele beschermende factoren zoals goede gezondheidsdiensten en infrastructuur. Een aantal factoren speelt hierbij een rol, waaronder factoren op individueel niveau, familieomstandigheden, omgevings- en maatschappelijke factoren. Maar waarom het ene individu kwetsbaar is voor het ontwikkelen van psychische problemen, en het andere individu niet, wordt nog niet goed begrepen.

Over het Centre for Urban Mental Health

Het Centrum voor Urban Mental Health (UMH) is een nieuw opgericht onderzoekszwaartepunt ("Research Priority Area") van de Universiteit van Amsterdam. We zijn een internationaal interdisciplinair wetenschappelijk centrum dat zich focust op het ontrafelen van de complexiteit van stedelijke geestelijke gezondheid. Aangezien psychische problemen en aandoeningen het resultaat zijn van de interactie tussen biologische, psychologische en sociale factoren, die in de loop van tijd voortdurend veranderen (zie onderstaand figuur), is een nieuwe aanpak nodig om de geestelijke gezondheid in steden te bestuderen.



Dit onderzoekszwaartepunt heeft als doel om nieuwe aangrijpingspunten te vinden om de geestelijke gezondheid in steden te bevorderen (depressie, angst, verslaving) met behulp van een benadering gebaseerd op de complexiteitswetenschap.

In dit interdisciplinaire onderzoekszwaartepunt wordt "state-of-art" complexiteitswetenschap gebruikt als ruggengraat om de complexiteit en dynamiek van psychische problemen in een stedelijk gebied beter te begrijpen en hierbij in te kunnen grijpen, met speciale aandacht voor veelvoorkomende psychische problemen en aandoeningen in sociaal-economisch achtergestelde gebieden.

Met behulp van simulatiemodellen die voortkomen uit de complexe systeemwetenschap zijn we in staat om nieuwe richtpunten voor interventies te vinden, evenals beleidsaanbevelingen die een aanzienlijke impact kunnen hebben op individuen, groepen en de samenleving als geheel. Het inzicht in mechanismen die ten grondslag liggen aan psychische problemen kan leiden tot nieuwe doelstellingen voor interventies, welke verder onderzocht en getest kunnen worden.

Voor meer informatie, zie www.uva.nl/urban-mental-health.

The Centre for Urban Mental Health's Interdisciplinary Implementation Fund

Het 'interdisciplinary implementation fund' verwelkomt voorstellen van belanghebbenden die innovatieve en creatieve ideeën hebben over hoe we psychische aandoeningen en problematiek in de stad (depressie, angst en verslaving) beter kunnen worden begrepen en worden verbeterd. Dit betreft ook de zaken die hiermee in samenspraak zijn zoals eenzaamheid, stress en sociale cohesie.

Met deze financiering willen we een platform bieden voor verdere samenwerking met partners in de samenleving. Het doel van WP6 is om de algemene missie van het Centrum te ondersteunen door meer inzicht te krijgen in de huidige uitdagingen bij de uitvoering van de

effectieve interventies om de stedelijke geestelijke gezondheid te verbeteren en in hoe de uitvoering van mogelijke interventies vergemakkelijkt kan worden.

We financieren projecten die sterk verbonden zijn met vragen en gegevens van belanghebbenden die werkzaam zijn in beleid, dienstverlening en gemeenschapsgerichte interventies.

Belanghebbenden worden actief uitgenodigd om UMH-uitdagingen vanuit het perspectief van belanghebbenden ("stakeholders") aan te pakken, met behulp van co-financieringsmogelijkheden om verdere valorisatie en maatschappelijke impact te vergemakkelijken.

Er is ondersteuning en raadpleging beschikbaar van onderzoekers die bij het Centrum werken, om hulp te bieden bij het ontwikkelen van ideeën en het begeleiden van het project van het eerste idee tot de uiteindelijke uitvoering.

De voorstellen waar wij naar op zoek zijn moeten de mogelijkheid hebben om een substantiële impact hebben op de geestelijke gezondheid van stedelijke bevolkingsgroepen. Hoewel de huidige projecten misschien klein zijn, hopen we in elk voorstel een ambitie voor schaalbaarheid en echte maatschappelijke impact terug te zien.

Onderstaand hebben we vier specifieke uitdagingen voor implementatie opgesteld waarin we specifieke aanvragen verwelkomen. Inzendingen kunnen betrekking hebben op één of meer van deze uitdagingen.

1. Het verbeteren van de toegankelijkheid van interventies voor mensen met een lage sociaaleconomische status en depressieve-, angststoornissen en / of verslaving of met een andere benadeelde achtergrond.
2. "Out of the box" interventies (bijvoorbeeld kappers opleiden om psychologische interventies of peer-geleide interventies te leveren)
3. Beter gebruik maken van bestaande data voor de uitbreiding van interventies en klinische besluitvorming in stedelijke gemeenschappen. Dit kan ook het verzamelen van potentiële aanvullende gegevens op basis van bestaande dataverzamelingstructuren omvatten.
4. Ontwikkeling van onderzoeksgedreven beleid om veelvoorkomende psychische aandoeningen te voorkomen

Voorstellen kunnen in één, meerdere of alle categorieën vallen. Voorbeelden van vragen die binnen de categorieën kunnen worden beantwoord zijn: 1) Hoe kunnen we het aanbieden van interventies aantrekkelijk voor mensen in lage sociaal economische gemeenschappen? 2) Hoe kunnen we interventies uitvoeren die bijdragen aan het verminderen van wachtlijsten (misschien door gebruik te maken van bestaande datasets)?

Beschikbare financiering:

We proberen een breed scala aan projecten te co-financieren en cofinanciering aan te bieden aan vier projecten met een waarde van minimaal 50,000 (non-profit) of 75,000 (for-profit) euro. Voor elk project zal 25.000 financiering van het Centrum beschikbaar zijn, dus we

vragen respectievelijk 50% (zonder winsttoogmerk) tot 75% (met winsttoogmerk) cofinanciering.

Duur van financiering en tijdslijn:

De duur van elk project is maximaal 18 maanden. De succesvolle aanmeldingen worden in september 2020 aangekondigd en starten naar verwachting in oktober 2020.

Beoordelingscriteria:

Voorstellen worden beoordeeld op de volgende criteria:

- De afstemming van het project op de missie van het Centrum
- Hoe het project één of meer van de bovengenoemde uitdagingen aanpakt en de algemene impact op de samenleving
- Haalbaarheid en kosten
- Hoe het voorgestelde project bijdraagt aan 1) depressie, angst, verslaving, 2) complexiteitswetenschap (of multifactoriële benadering), 3) stedelijkheid / stedelijke omgeving.
- Hoe het voorgestelde project bijdraagt aan de samenleving op het gebied van een verbeterde mentale gezondheid van de bevolking.

Criteria om in aanmerking te komen:

- Aanvragen van bepaalde belanghebbenden zijn welkom, waaronder representatieve patiëntenverenigingen, stichtingen, zorgverleners, verzekeringsmaatschappijen, gemeenten en kleine tot grote bedrijven.
- Zowel nationale (Nederlandse) als internationale belanghebbenden kunnen een voorstel indienen.
- De belanghebbende is verantwoordelijk voor het zorgen voor voldoende cofinanciering voor de duur van het project een ondersteuningsbrief van de organisatie dat dit betreft is noodzakelijk bij indienen van de aanvraag van de belanghebbende.

Bij succesvolle financiering zal in overleg met de juridische afdeling van de UvA een samenwerkingsovereenkomst worden opgesteld om te zorgen dat de samenwerking gestructureerd verloopt en contractueel bindend is tussen de UvA en de desbetreffende belanghebbende.